



西安济仁医院扎实开展健康义诊进社区暨“全国残疾人预防日”宣传活动

8月25日是第三个全国残疾预防日，今年的主题是“残疾预防，从生命源头做起”。为积极响应党和国家的号召，广泛宣传普及残疾预防知识，引导广大人民群众提升残疾预防意识，有效控制残疾的发生和发展，共同营造全社会关心、关爱残疾人，参与支持残疾人事业发展的良好局面。8月28日上午，西安济仁医院联合高新区兴隆社区街办在兴隆社区2区中央广场组织开展了“全国残疾预防日”健康宣讲义诊活动。

上午九时许，西安济仁医院刘三民副院长，康复科主任赵敏霞、兴隆街办社区负责人来到活动现场，了解活动开展情况。我院参加

本次活动的人员涵盖妇产科、微创介入科、呼吸内科、康复医学科、疼痛科、外联部、体检科等多科室的近20余名医务人员，他们与社区群众亲切交流。不仅为每位到场参加活动的群众悉心讲述、耐心讲解残疾预防、康复知识，还利用科室专长，为参加活动的群众义诊、免费咨询、量血压。通过宣传、讲解残疾的有关知识，提升了群众预防、助残、健康生活的意识。

我院是一所集医疗、急救、康复、科研、教学、预防、保健等为一体的大型二级甲等综合性医院。近年来，我院残疾人康复工作发展迅猛。目前，我院康复医学科承担全区残疾人康复评定、各类残疾人

康复训练、康复人才培养、社区康复指导、康复宣传、康复信息咨询、儿童早期康复工作、肢体矫治和截瘫、偏瘫和语言障碍患者的康复训练工作、心理辅导工作。自2005年我院康复医学科成立至今，累计为上万名患者进行康复，在鄂邑区乃至周边地区取得了良好的声誉。

相信我院在省、市、区三级残联的正确指导下，按照党和政府关于残疾人工作的相关政策与精神，不断推进残疾人康复工作，把各项工作落到实处，必将为鄂邑区乃至周边地区的残疾人事业做出新的、更大的贡献。



医务部 康续生

提高诊疗技术、和谐医患关系，我们一直在路上

——西安济仁医院举办2019年第三季度医患沟通座谈会

为了倾听患者家属意见，了解他们的切身感受，从而不断改进我们的工作，提高我院的医疗技术水平和服务质量，满足广大患者的实际需求，为每位患者提供更加优质的诊疗服务，更好地服务广大人民群众，使每位患者早日康复，我院于2019年8月23日下午在六楼会议室召开了第三季度医患沟通座谈会，旨在听取广大患者的心声，为我们今后的工作提供改进依据。

本次座谈会由院务部主任莫素琴主持召开，业务副院长刘三民、方阳菊、党支部副书记金小宝、总务部副主任杨攀、保洁、餐厅等部门工作人员以及患者、家属代表五十余人参加了本次会议。

会议伊始，院务部主任莫素琴从我院人员编制、专业优势、服务对象、协作单位等方面向参会人员做了简单介绍。接下来，患者及家属代表自由发言，40多位患者家属代表将自己住院期间的感受和想法一一道来，有的对医生的技术水平提出了表扬，向白向发肺、感人心脾；有的对我们的服务质量表示了肯定；有的对护士的贴心护理给与了高度赞扬；同时，一些患者也对我们的饭菜质量提出了改进意见和建议，这些患者的评价和肯定既是对我们工作的褒奖，也是对我们的激励和鞭策。在今后的工作中，我们将更加积极地采取行动，扬长避短，将患者提出的意见和建议及时督办，严格按照严院长的要求，把医院的各项工作做得更好，更好的为鄂邑区及周边的老百姓提供安全、高效、优质的医疗服务！

院务部 杨乔



心源性卒中防治 任重道远

热烈祝贺我院被确定为西安交大一附院“心源性卒中防治基地”合作单位

8月11日，陕西省“心源性卒中防治基地”百家合作医院项目启动会在西安交通大学第一附属医院科教楼3层报告厅举办。大会由陕西省卫生健康委医政医管局、国家卫生健康委脑卒中防治专家委员会房颤卒中防治专业委员会、西安交通大学第一附属医院主办。会上，西安济仁医院被确定为西安交通大学第一附属医院“心源性卒中防治基地”合作单位，西安济仁医院医务部主任刘阿仲、内分泌神经科主任闵兴堂、医师崔卫平参加会议。

“心源性卒中防治基地”百家合作医院项目旨在共同构建和完善心源性脑卒中预防网络系统，有效降低我省心源性卒中的发病率、致残率和死亡率，减少疾病复发，改善预后，降低医疗费用支出。

目前，我国房颤病人超过1000万，每年导致卒中的患者约23.7万，房颤卒中防治工作任重而道远。心源性卒中的规范化预防、诊疗体系的建立，有利于全面提升心源性卒中的诊断、鉴别诊断和治疗水平。心源性卒中整体防控水平的提高需要依靠各级医疗机构和广大医务人员及老百姓的高度关注和重视。

近年来，我院积极响应国家政策号召，相继建设卒中中心、胸痛中心、创伤中心等，扎实开展各项培训及临床实践活动，试图探索出一条

适合基层卒中中心发展的特色道路，经过全院上下的不懈努力，现已初具成效。在本次项目启动会上，我院被确定为“心源性卒中防治基地”合作医院，标志着我院心源性卒中防治工作迈上了新的征程。下一步，我院将严格按照心源性卒中防治工作的具体要求，完善流程，修订制度，健全人才梯队，借助专科联盟的优势，引进人才与技术，不断提升技术内涵，打赢卒中保卫战，为美丽的画乡人民群众提供强有力的健康保障。



医务部 康续生

一份感谢信 字字暖人心

近日，西安济仁医院康复医学科收到了这样一份感谢信，感谢信全文手写，字里行间表达了患者家属对我院康复科全体医护人员浓浓的感激之情。读罢，让人深受感动……

“救死扶伤是每一位医务人员的天职，急病人之所急，想病人之所想是我们应该做的。今后我们会更加努力地做好本职工作，为更多的病人解除痛苦”，康复医学科工作人员不约而同的说道。

7月22日，玉蝉街道67岁的陈阿姨，因“左侧肢体无力1月余，头晕2天”之主诉入住我院康复疼痛科。入院后经过一系列检查初步诊断为高血压2级、脑梗塞恢复期、左侧偏瘫、2型糖尿病、关节炎。

入院时的陈阿姨尚不能站立，生活起居全由家人照顾，被疾病折磨的她已对生活失去了信心。入院后，康复医学科主管大夫朱宇及治疗师高超等医务人员对陈阿姨精心治疗，适时调整治疗方案，运动训练适度得当；主管护士热情周到，亲切的问候与关心，使陈阿姨如沐春风、心情愉悦，在不知不觉中忘却了病情，陈阿姨的病情迅速好转。经过数十天的康复训练，现已能独立行走，目前患者已康复出院。

真心换真情，一份手写的感谢信温暖了所有康复科医护人员的心，也激励着每个年轻医务工作者。济仁精神，就是济世怀仁，就是用精湛的技术和仁爱之心为广大患者服务，为社会提供优良的医疗技术，我们一直在努力践行。



医务部 康续生

治疗不孕不育

请到济仁医院

提升早癌诊断，助力健康中国

西安济仁医院举办2019陕西省消化道早癌规范化诊疗培训活动

消化道癌是常见的恶性肿瘤之一，近年来发病率和死亡率呈不断上升趋势，是全国重点防治的恶性肿瘤之一，早期发现、早期诊断、早期治疗是提高癌症患者生存率的唯一有效途径。

为了落实《健康中国2030规划纲要》消化道早癌防治策略和国家消化道早癌防治中心的有关工作要求，实现“健康中国”宏伟目标，进一步推进消化道早癌的规范化诊疗。2019年8月28日，由陕西省消化疾病质量控制中心、陕西省预防医学会消化病专业委员会主办，我院承办的“2019陕西省消化道早癌规范化诊疗培训班·鄂邑站”，在我院会议中心隆重举行。

下午2:30分，我院五楼会议中心干净整洁、布置一新。在严育斌院长及王进海教授的精彩致辞之后，2019陕西省消化道早癌规范化诊疗培训活动正式拉开帷幕。本次活动受到了鄂邑区卫健局的高度重视，卫健局副局长王安峰同志、医政医管科科长葛敬同志莅临大会参加活动。

开幕式后，我省多位著名的消化领域专家教授进行授课，分别就消化道早癌诊疗及消化内镜的规范化操作等契合基层医院的实际情况进行专题培训，给在基层从事消化道疾病以及消化内镜领域工作的同道们提供了实实在在的帮助，通过本次培



省消化道早癌规范化诊疗培训班

你了解“消化道早癌”吗？

全球有50%的消化道肿瘤发生在中国，其中80%以上的患者确诊时已处于中晚期，这类患者治疗难度大，五年生存率低。以胃癌为例，我国每年新发现胃癌68万例，死亡50万例，死亡率高达80%，因此，对于消化道肿瘤的早期发现和精准诊疗非常重要。

消化道早癌是指发生于消化道黏膜层的局灶性的，没有远处或者局灶性淋巴结转移的癌症，包括高级别瘤变，胃肠黏膜的内癌、原位癌。

消化道早癌因多处于病变早期，缺乏特异性临

床症状，过去仅在出现临床症状时，再去检查的看病模式往往会贻误病情，消化道早癌发现依赖高质量内镜检查，通过对可疑病灶精准活检，明确病变性质，进一步通过内镜下粘膜下层剥离（ESD）技术实现病变完整切除，该技术创伤小、无痛苦，住院时间短，真正实现了消化道早癌的微创治疗。

为了提高消化道早癌的诊断率，我院在色素内镜的基础上，引进了潘太克斯i7000内镜工作站，通过其“OE”的光学增强功能，以进一步满足早癌发现和精准治疗的硬件需求。

我院先后派出多名医师前往西京医院、交大二附院、省人民医院进修学习，并与交大二附院消化内科建立专科联盟，将为我们提供强大的技术支持。

院务部 杨乔



新药介绍 / 银翘感冒颗粒

通用名称：银翘感冒颗粒
【成分】 金银花、连翘、荆芥穗、淡竹叶、牛蒡子、桔梗、甘草、薄荷、板蓝根、辛夷、白芷、芦根、川贝母
【性状】 本品为颗粒剂。内容物为黄棕色至棕褐色的颗粒，微香，味甜，微苦。
【功能主治】 辛凉透表，清热解毒，通鼻窍，利咽喉功能。用于感冒，流感，鼻炎。临床表现：发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，头痛口渴，鼻塞，流清涕或流浊涕不止，咳嗽咽痛症。
【规格】 每袋装10g。
【用法用量】 开水冲服。一日2次，一次1袋。
【不良反应】 尚不明确
【禁忌】 本品糖尿病患者禁用。
【注意事项】 1.忌食辛辣、生冷、油腻食物。
 2. 婴儿应在医师指导下服用。
 3. 对本品过敏者禁用，过敏体质者慎用。
 4. 本品性状发生改变时禁止使用。
 5. 儿童必须在成人监护下使用。
 6. 请将本品放在儿童不能接触的地方。
 7. 如正在使用其他药品，使用本品前请咨询医师或药师。
【贮藏】 遮光，密封，在阴凉干燥处保存。
【包装】 铝塑袋，10袋/包
【有效期】 18个月
【执行标准】 非标准制剂，批件号：2016S00069
【批准文号】 陕药药字Z20160038

无痛分娩新技术 生娃不再受痛苦!

西安济仁医院成功实施首例无痛分娩术



2019年8月31日下午，我院产科一名女婴呱呱坠地，这名女婴的顺利出生标志着我院首例无痛分娩术的成功实施。无痛分娩技术的开展填补了我院的空白，同时标志着我院无痛技术：药物性镇痛（椎管内麻醉）和非药物性镇痛技术（导乐分

娩）的进一步完善，为准妈妈带来了福音。

8月31日下午17:15分，孕妇王女士主诉腹痛明显，经检查，主管医师王少显探查发现宫口开全，胎头已拨露，遂决定立即采取无痛分娩术。充分告知病情经家属同意后，在妇产科主任刘淑巧的支持下，在麻醉师刘永乐、伏晓山的协助下，为产妇在阴部神经阻滞麻醉下侧切顺利自娩新生儿，王女士享受到了做母亲的快乐。初为人母的王女士轻柔的抚触刚出生生的闺女，脸上洋溢着幸福的笑容。

无痛分娩，在医学上叫做“分娩镇痛”，也是被称之为“可行走的硬膜外镇痛”技术，是使用各种方法使分娩时的疼痛减轻。在维护产妇及胎儿安全的原则下，通过正确用药，不影响子宫规律收缩，即可阻断分娩时的痛觉神经的传递，从而达到避免或减轻分娩痛苦的目的，对胎儿产无不良影响，是一项临床麻醉技术的应用。具有五大主要特征：一是对母婴影响小；二是易于给药，起效快，作用可靠，满足整个产程镇痛的需求；三是避免运动阻滞，不影响子宫和产妇产运动；四是产妇清醒，清楚生产过程；五是必要时可满足手术的需要。

本次我院无痛分娩的顺利开展实施，是在麻醉科的大力支持下三台无痛分娩手术同时进行的，王女士只是其中幸运的一位，妇产科女将巾帼不让须眉，勇敢担当，撑起了美丽的半边天，同时也开创了我国产科技术领域的先河，为她们点赞！

医务部 康续生

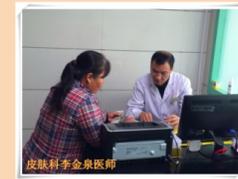
专科看皮肤，专业更专心

皮肤镜又称表皮透光显微镜，其功能和眼科用的眼底镜、耳鼻喉科用的耳镜一样，是用来观察皮肤色素性疾患的利器。其本质是一种可以放大数十倍的皮肤显微镜，根据皮肤表面颜色变化和其病理变化的关联性，由皮肤镜所观察到的色素型态来辅助皮肤良性恶性肿瘤的诊断，对于普通痣、Spitz痣、恶性黑色素瘤、基底细胞癌、血管瘤、皮肤纤维瘤、玫瑰糠疹、银屑病、扁平苔藓、脂溢性角化症、疥疮、小棘状毛囊炎、斑秃、黄瘤病、鲍温病、角化棘皮瘤、汗孔角化症、传染性软疣、尖锐湿疣、寻常疣、跖疣等等具有诊断上的帮助。

近年来世界各地的皮肤科医师投入相当多的精力在皮肤镜的研究上。而最新研究显示，皮肤镜对恶性黑色素瘤诊断的专一性可以达到98%，甚至比临床诊断还要高。皮肤镜是一个相当方便、非侵入性、诊断率高、值得信赖的工具。

我院皮肤科最新引进的一台BN-PM8001皮肤镜，有很高的分辨率和图像清晰度，可以将放大的图像用相机拍下并打印出彩色图文报告。

西安济仁医院皮肤科是医院成立较早的科室，李金泉医师在西安交大二附院皮肤科进修学习，擅长皮炎、湿疹、荨麻疹、皮肤瘙痒及过敏性疾病的诊断治疗，采用高频电离子手术治疗仪、液氮冷冻治疗各类疣、软纤维瘤及其它皮肤赘生物等皮肤病。我院开展的项目主要有：皮肤活体检测、良性肿瘤切除、恶性肿瘤切除、多汗症、腋臭外科手术（微创）、甲沟炎外科治疗、瘢痕修复术，扁平疣包埋及免疫治疗、血管瘤的外科治疗、皮肤软组织扩张术、皮肤溃疡的外科治疗、毛发移植、等离子光溶脂术、Mohs显微外科手术等。



皮肤科 李金泉医师

院务部 杨乔



爱我秦岭，走进纸坊

—西安济仁医院扎实开展“清洁家园，人人有责”村庄清洁暨专项工作推进月活动



主管院长同纸坊村进行对接联系。

8月15日上午9:00，刘陕旗副院长带领工作人员一行5人前往景区管理局纸坊村开展“清洁家园，人人有责”村庄清洁推进月活动。

为扎实有效推进农村人居环境整治工作，改变农村人居环境“脏乱差”现象，按照区人居办《关于在全区开展“清洁家园，人人有责”村庄清洁暨专项工作推进月活动的通知》要求，西安济仁医院作为包抓景区管理局纸坊村人居环境整治的责任单位，接到通知后，严育才院长高度重视，第一时间安排

纸坊村村委会董建康主任及村干部及时同刘陕旗副院长就本次村庄清洁推进月活动进行交流，现场认真学习了文件精神，对接了工作思路，进一步明确了工作任务，刘院长表示，今天的任务主要是入户向群众宣传人居环境整治相关政策及“八清一改”、“八不八保”、“十反十宜”、“十反十提”等具体要求，不断提升群众爱护环境、人人参与环境整治的自觉意识，实现农村人居环境“干净、整洁、有序”。

之后，刘院长带领工作人员同村干部一同深入村民家中，入户开展“清洁家园，人人有责”八清一改宣传活动，刘院长详细的向群众宣讲农村人居环境整治的重要性，向群众发放印制好的宣传资料，每走一户都认真的做到一对一宣传，重点宣传“八清一改”，引导群众积极参与人居环境整治，创造干净、整洁、绿色的居住环境。

院务部 金小宝

西安市鄠邑区卫健局督导组 来我院开展重点工作专项检查

9月4日上午9:00，西安市鄠邑区卫健局李少利书记带领督导组一行5人来到西安济仁医院开展重点工作专项检查。刘陕旗副院长、方阳菊副院长、金小宝副书记及相关部门负责人陪同检查。

督导组一行对我院的环境卫生、垃圾分类、扫黑除恶、安全生产、党建工作、信访维稳、反恐工作、国卫复审、创建文明城市等重点工作进行专项检查。

李少利书记对我院在生活垃圾分类、消防安全管理、食堂管理及党建工作等方面所做的工作予以肯定，工作人员认真对照检查标准，对重点工作的档案资料进行了详细的检查，并现场提出了不足之处。



检查结束后，刘陕旗副院长针对存在的突出问题要求有关部门立即整改，严格按照局党委要求抓好落实。

院务部 金小宝

拓展新领域 对标新前沿

呼吸系统疾病是一种常见病、多发病，主要病变有气管、支气管、肺部及胸腔等疾病，病变轻者多咳嗽、胸痛、呼吸受影响，重者呼吸困难、缺氧，甚至呼吸衰竭而致死。近年来，我院呼吸与危重症医学科为预防和降低住院患者呼吸系统疾病的感染率，在理论研究和临床实践方面做了大量工作。

2019年8月16日下午，2019年陕西省抗感染沙龙·鄠邑站在鄠邑区万丰酒店举行，我院特邀空军军医大学西京医院、西安医学院第二附属医院、西安市中医医院、陕西省第四人民医院、西安交大第二附属医院的多名教授，以及五二一医院、阎良人民医院、西电集团医院等兄弟医院的多名专家联合开展查房、学术讲座活动。

下午2:30分，各位专家一同来到我院呼吸与危重症医学科，参与病例讨论和查房，结合患者的实际情况，给予治疗建议。在随后的学术会上，我院呼吸与危重症医学科董小勇主任做了典型病例汇报，和各位教授共同探讨治疗方案。

此次沙龙的顺利召开，极大地推进了我院呼吸与危重症医学的发展，提高了我院呼吸系统疾病的治疗水平。救治一个病人，挽救一条生命，拯救的不仅仅是一个，而是一个家庭甚至多个家庭，西安济仁医院正是有着“不把病人当上帝，不把病人当亲人”的情怀，才会一直锐意进取，不断提高技术水平，不断拓展新领域，用精湛的技术、高尚的医德庇佑更多患者！



院务部 杨乔

专家坐诊安排

时间	科别	专家
周一	B超	雷小莹（每周一下午）
	中医内科	周永学（主任医师），陕西中医药大学*
	综合内科	杜立峰（主任医师）
周二	儿科	张翠英（主任医师），西安市第一人民医院*
	消化科	张宽学（主任医师）
	康复科	乔鸿飞（副主任医师）
	肾病科	王竹（副主任医师）
	心脏内科	朱参战（主任医师）韩振华（主任医师）张明娟（主任医师）李永勤（副主任医师）
周三	内分泌	徐静（主任医师）荆爱玉（主任医师）王玉环（主任医师）张春虹（副主任医师）王俊宏（副主任医师）丁石梅（副主任医师）
	中医内科	郭小平（主任医师），市中医医院（每周三上午）*
周四	神经内科	吴海琴（主任医师）展淑琴（主任医师）张茹（副主任医师）卜宁（副主任医师）孙宏（副主任医师）王虎清（副主任医师）姚丽（副主任医师），轮流坐诊
	心内科	王国恩（主任医师）张岁龙（主任医师）金爱萍（副主任医师）侯春兰（副主任医师），轮流坐诊
周五	消化科	王进海（主任医师）郭晓燕（主任医师）戴菲（主任医师）刘欣（主任医师）邹百仓（副主任医师）赵平（副主任医师）王燕（副主任医师）
	呼吸、内分泌科	李秀丽（主任医师）章琳（副主任医师）权晓娟（副主任医师）杨渭临（主任医师），轮流坐诊
周六	介入科	吴志群（主任医师）宫卫东（主任医师）孙立军（主任医师）王义清（主任医师）罗中华（副主任医师），第四军医大学*
	综合内科	杜立峰（主任医师）
	中医内科	孙万森（主任医师）
	妇产科	鲍立军（副主任医师），交大一附院*
	泌尿外科	李洪亮（副主任医师）薛力（副主任医师）雒启东（医学博士）陈海文（主任医师）付德来（医学博士）
	耳鼻喉	任宏涛（副主任医师）张永红（主治医师）王军利（副主任医师）

附注：以上专家除五个特别标注外，其余均来自交大二附院；以上坐诊安排为大致时间，具体时间安排见西安济仁医院微信公众平台。

传统与现代的完美结合 治疗与康复的最佳选择

济仁之窗

西安交通大学第二临床医学院
附属 济仁医院院报

JIRENZHICHUANG

2019年第10期

总第62期

2019年10月1日

主编：刘陕旗

热烈祝贺中华人民共和国70华诞

掀起“不忘初心，牢记使命”主题教育高潮

随着“不忘初心，牢记使命”主题教育活动在全党范围的深入开展，我们更加明确了共产党的初心和使命，我们更加有理由紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心跟党走，毫不动摇听党话。为了全面深入推进我院“不忘初心，牢记使命”主题教育活动。日前，医院党政联席会研究决定：医院党支部安排部署在全院范围内开展“不忘初心，牢记使命”主题教育活动，严育才院长受胡耀俊书记委托在全院中层干部大会上安排部署我院“不忘初心，牢记使命”主题教育

活动。他特别强调指出：“本次学习要带着问题学，结合我院实际学，将主题教育学习活动贯穿到我们工作的每个环节。通过学习，我们要明确强化济仁的初心是什么？我们肩负的使命是什么？通过学习，我们要达到净化心灵，行为自觉，思想提升；通过学习，我们要找出阻碍我们医院发展的短板和拦路虎，落实使命感、强化责任心，使我们的各项工作得到有力提升”。方阳菊副书记就如何开展好本次学习，提了四点要求，要求党员干部积极带头、全员参与，每个人通过学习都要有收获、有

心得、有感悟、有行动。

在全院范围内掀起“不忘初心，牢记使命”主题教育活动高潮，不是走过场，不是花拳绣腿，要以实事求是的学风，力求扎扎实实的过程，获得真正正的结果为原则开展好本次活动。在学习中，检视自己，找出问题；在学习中，寻求方法，提高认识，通过学习，让我们每个人不忘初心、永葆初心、擦亮初心，把我们的事业引领到更高、更强、更大。

主编

我们是康复护士

有一种职业，没有经历过就不知道它的艰辛，这就是护士，是千百行中最平凡不过的一种。当我懵懂时，对护理的美好憧憬，教会我学会了宽容，一如既往用柔弱的双肩扛起使命的重托，只因时刻牢记这句话“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”，用心、用情写下璀璨的护理人生。

我们每个人都拥有自己的初心，是对人生的憧憬，是对事业追求的萌动，是梦想时的第一次出发，正如纳兰性德所说“人生若只如初见”。

习近平总书记指出：初心，即是中国共产党建党之初为人民服务的初心，使命即是带领中国人民实现富裕的伟大使命。于是我开始认真思考，作为一名90后的共产党员，我们的初心是什么？我们的使命是什么？我知道，不是每一个人都能站在风口浪尖，成为把握国家命运的人。我只不过是一颗小小的螺丝钉，有自己一点点的梦想，这个梦想不是要成为百万富翁，不是要成为多数人之上的社会精英。我只是在想，当我们扮演每一个角色，工作在每一个岗位上时，每一天、每一个月、每一年都给自己设定一个小小的目标，为这个小小的目标去努力，做一个对医院、对社会、对国家有用的人，这是我的初心，也是我的使命。

我很荣幸，成为一名康复护士，满怀激情与热爱的护士，用尊重、责任、真诚和关爱，倾尽自己所能去帮助、去治愈每一位患者，让他们早日回归家庭与社会，尽管在前行的路上，有困难，甚至有时被误解，我们也是一如既往的勇敢、努力，用最初心做着永恒的事。

在我的脑海里，清晰地记得去年7月5日，有一位74岁左侧肢体偏瘫并伴腰椎骨折的奶奶，入院时，她对自己的病情完全绝望，拒绝与所有人沟通交流，也不接受任何治疗，我们将她与类似的患者聚集在一起交流，并和家属一起将老人带到康复治疗室，看着其他病人的训练状态，渐渐的老人开始说话、吃饭、接受医护人员安排的治



疗，我们的责任护士也趁机为老人制定了全面的心理疏导计划，让家属准备了一些老人爱听的音乐，播放老人爱看的传统戏剧，老人的心情慢慢的放松起来，看到她脸上洋溢的笑容，我们很欣慰。这些过程，让我深刻的体会到了“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的真正含义。

我们是康复护士，我们的付出让患者更满意，我们的任务不仅仅是在临床工作中为患者生命保驾护航，更是通过早期的康复治疗，使患者的致残率降到最低，提高其生存质量，最终回归社会。

我们是康复护士，为患者设计有目的性的作业活动项目，带患者回到生活和社会中去。

我们是康复护士，我们会用每种理疗、康复设备，为患者实施康复治疗，驱散疼痛，改善肢体活动度。

我们是康复护士，帮助患者做日常生活能力训练，运用轮椅、矫形器、最大程度地恢复或代替原有丧失的功能，实现最大限度的生活自理。

我们是康复护士，运用新的康复护理技术，延伸康复护理指导，与搭档医生、康复治疗师进行专业交流，为患者提供治疗、护理、康复一体化的整体护理。

南丁格尔曾说：“护士要有一颗同情的心和一双愿意做事的手”。用情感化患者，用爱康复患者，朝阳与繁星见证了我们奔忙不息的身影，患者的笑脸体现我们的劳动价值，让青春炽热，让芳华绽放，是我们的初心。在这平凡的岗位中，坚守着初心，专注于实干，这便是我对护士这个职业最赤诚的诠释。不忘初心，继续与您同行，共筑我们的天使梦，让康复之花绚丽绽放！

康复科 宫飞娟

主 编：刘陕旗

副 主 编：方阳菊 刘三民

责任编辑：金小宝 杨 乔