

深入学习持续推进 西安济仁医院举办VTE、AMS项目持续推进培训会

我院启动VTE、AMS项目以来，各临床科室积极响应、精心组织，工作开展认真扎实、成效显著，取得了可喜的成绩。为了更加全面、详实、快速、有力地推进这两项工作，6月19日，我院特邀西安交通大学第一附属医院血管外科冯骏教授、西安医学院第二附属医院药剂科杨瑞霞主任来我院作VTE、AMS项目持续推进培训会。本次会议由刘三民院长安排部署，医务部、质控科组织实施。

6月19日下午3点，《西安济仁医院VTE、AMS项目持续推进培训会》在五楼会议室召开，质控科副主任王晓华主持会议，他首先为两位嘉宾介绍了我院“以专科联盟建设引领发展，以项目开展促进质量安全”的发展理念，汇报了我院VTE、AMS项目的开展情况，三位专家对我院的工作现状表示认同和肯定。

3:45分，西安交大一附院冯骏教授为我们作了《如何识别与预防VTE的高危人群》的讲解。冯教授的报告内容详实生动，临床病例典型，把复杂的问题用简单方法处理，深入浅出地把经常困扰临床医师的鉴别诊断问题讲得十分清楚明白。通过本次讲解，不仅体现了冯教授的渊博知识，丰富



行之力则知愈进，知之深则行愈达。通过本次对临床医务人员的培训，提高了认识，启迪了思维，丰富了知识，增长了技能，为我院今后VTE、AMS项目的持续推进，深入开展提供了巨大的帮助，我们将以更务实的态度和作风把各项工作推上新的高度，更好地促进医疗质量的发展，保障患者的医疗安全，更好的为广大患者服务。质控科 王晓华

科普一下

VTE，即静脉血栓栓塞症，一直以来，它是住院患者猝死的首要因素，也是肿瘤和手术患者死亡的重要直接原因之一，我院作为“静脉血栓栓塞症院内规范防治流程与数据评估”WHO持续质量改进（PDSA）国家项目的试点单位之一，一直在探讨一条行之有效的防治机制，努力控制静脉血栓栓塞的发生。

随后，西安医学院第二附属医院药剂科的杨瑞霞主任为我们作了《抗菌药物的临床应用管理》的报告，系统全面地讲述了抗菌药物的分类、特点、药物代谢等基础药理知识；抗菌药物应用原则及特殊人群的用药注意事项。对我们

在AMS工作中，如何选对药、用对药、合理用药，做到“药”无伤害，很有指导意义。

西安市医疗保障局领导来我院调研



为贯彻落实“不忘初心、牢记使命”主题教育活动，西安市医疗保障局、鄂邑区医疗保障局领导班子开展走基层、调研活动。

2019年6月19日下午，西安市医疗保障局张军局长、张群力副局长、价格招采处喻杰处长、张莉萍调研员、王铁、郭海波副调研员、服务管理处李蜀荣处长，鄂邑区医疗保障局黄会云局长、程辉副局长、区医保中心全健主任、区合疗中心赵永福主任等领导一行11人组成调研团队莅临我院调研指导，对我院诊疗、医保工作及临床药品采购工作进行现场调研。

西安济仁医院严育斌院长、胡耀书记、刘三民副院长、方阳菊副院长、刘陕旗副院长及各职能部门负责人参加调研活动。

下午3:00，调研团队在刘三民副院长、方阳菊副院长的陪同下对我院急诊科、收费处、心内科等科室进行了参观。各位领导对我院的规模、管理、布局、设施、环境卫生等方面给予了高度评价。

张军局长对我院诊疗、医保工作的开展给予了高度赞扬和肯定。

千里之行始于足下，领导的赞扬和肯定只能代表过去，在今后的工作中，我们将继续奋力前行，我院将严格落实“以病人为中心”，将患者的安全放在首位；将政府的要求铭记于心，努力打造“病人满意、员工乐意、社会认可”的名牌医院，为鄂邑区及周边地区的老百姓保驾护航！

院务部 杨乔

开展义诊活动，服务百姓健康



为贯彻落实2019年全国卫生健康工作会议精神，进一步推动健康扶贫工作深入开展，巩固脱贫成果，防止因病返贫。西安济仁医院持续发力，在兴隆社区开展大型义诊活动。

2019年7月11日上午，骄阳似火，7月的太阳炙烤着大地，但丝毫没有影响义诊专家的热情，来自西安交通大学第二附属医院、西安济仁医院、兴隆街道卫生院的二十余名专家学者排坐在义诊现场。

上午9时，“西安济仁医院·兴隆街道卫生院健康扶贫大型义诊”活动在兴隆社区2区拉开序幕。来自兴隆社区的群众排列有序，早早的等候在义诊活动现场。活动现场，测血压、健康咨询等服务项目同时开展，各位专家耐心解答、悉心指导，为老百姓答疑解惑，向他们提供贴心服务，获得老百姓一致好评！

上午10:00，西安济仁医院刘陕旗副院长、刘三民副院长、内分泌科闵兴堂主任、微创介入科岳琨主任同兴隆街道卫生院相关领导一道为五丰镇、秦寨的贫困户送去慢性病药品和保健手册，并针对病情对其进行用药、康复指导，真正实现了济仁人“不把病人当上帝、只把病人当亲人”的办院初衷。

活动一直持续到中午11:40分，为百余名群众问诊、量血压，不仅为老百姓诊断病情、答疑解惑，更给他们提供了健康教育、寻医问药的好机会，提升了老百姓自我保健、防病治病的意识，得到了广大人民群众的一致好评！西安济仁医院成立18年以来，始终努力践行办院理念，积极履行社会义务，为鄂邑区及周边地区老百姓的健康保驾护航而不懈努力！

院务部 杨乔

工会组织员工代表参加“中国梦·劳动美”畅想新鄂邑环湖健步走活动



为庆祝中华人民共和国成立70周年，展现鄂邑区职工担当作为新时代，立足岗位做奉献的精神风采。7月2日上午，西安济仁医院积极响应上级部门活动安排，在工会主席刘陕旗同志的安排下，由工会副主席严伟同志组织员工代表5人前往渼陂湖景区，参加由区总工会、区委宣传部、区文旅局等部门举办的“中国梦·劳动美”畅想新鄂邑“三个一”活动启动仪式。

活动现场，人潮涌动，秩序井然，氛围浓厚。西安济仁医院的职工代表身着统一的文化衫，手持小国旗，同来自全区各单位的职工代表们在仪式现场共同高歌《五星红旗》，将最美好的祝福唱给伟大的祖国，共同抒怀新时代鄂邑职工们的幸福感和获得感。

盛夏时节的渼陂湖畔，微风徐徐，碧波荡漾，水草丰美，景色宜人。职工代表们在严伟副主席的带领下共同参加环湖健步走活动，大家手持国旗，迈着矫健的步伐，环湖行走，锻炼身体，一路欢声笑语，共同抒发对伟大祖国盛世华章的赞美之情。

活动在愉悦的氛围中落下帷幕，参加活动的职工代表将心中的美好祝愿尽情释放，表示将在新时代的感召下，脚踏实地干工作，立足岗位做贡献，为鄂邑区的发展奉献青春力量！

院务部 金小宝

专家坐诊安排

专 家

时间	科 别	专 家
周一	B 超	雷小莹（每周一下午）
	中医内科	周永学（主任医师），陕西中医药大学 *
	综合内科	杜立峰（主任医师）
	儿 科	张翠英（主任医师），西安市第一人民医院 *
	消 化 科	张宽学（主任医师）
	康 复 科	乔鸿飞（副主任医师）
	肾 病 科	王 竹（副主任医师）
	心脏内科	朱参战（主任医师）韩振华（主任医师）张明娟（主任医师）李永勤（副主任医师）
	内 分 泌	徐 静（主任医师）荆爱玉（主任医师）王玉环（主任医师）张春虹（副主任医师）王俊宏（副主任医师）丁石梅（副主任医师）
周三	中医内科	郭小平（主任医师），市中医院（每周三上午）*
周四	神经内科	吴海琴（主任医师）陈淑琴（主任医师）张 茹（副主任医师）卜 宁（副主任医师）孙 宏（副主任医师）王虎清（副主任医师）姚 丽（副主任医师），轮流坐诊
	心 内 科	王国恩（主任医师）张岁龙（主任医师）侯春兰（副主任医师），轮流坐诊
	消 化 科	王进海（主任医师）郭晓燕（主任医师）戴 菲（主任医师）刘 欣（主任医师）邹百仓（副主任医师）赵 平（副主任医师）王 燕（副主任医师）
	呼吸、内分泌科	李秀丽（主任医师）章 琳（副主任医师）权娟娟（副主任医师）杨渭临（主任医师），轮流坐诊
周六	介 入 科	吴志群（主任医师）宫卫东（主任医师）王义清（主任医师）罗中华（副主任医师）第四军医大学 *
	综合内科	杜立峰（主任医师）
	中医内科	孙万森（主任医师）
	妇 产 科	鲍立军（副主任医师），交大一附院 *
	泌尿外科	李洪亮（副主任医师）薛 力（副主任医师）雒启东（医学博士）陈海文（主任医师）付德来（医学博士）
	乳 腺 科	任宏涛（副主任医师）
	呼吸内科	张永红（主治医师）
	耳 鼻 喉	王军利（副主任医师）

附注：以上专家除五个特别标注外，其余均来自交大二附院；以上坐诊安排为大致时间，具体时间安排见西安济仁医院微信公众平台。

传统与现代的完美结合 治疗与康复的最佳选择

济仁之窗

西安交通大学第二附属医学院
附 属 济 仁 医 院

JIRENZHICHUANG

2019年第8期

总第60期

2019年8月1日

主编：刘陕旗

忠 实 于 科 学

R
西安济仁医院
XI'AN JIREN HOSPITAL

医院地址：西安市鄠邑区人民路东500米

急救电话 029-84836666 120
医院网址：www.jirenyuan.com



扫
一
扫

不忘初心 牢记使命
一颗红心跟党走，爱岗敬业报党恩

——西安济仁医院庆祝建党98周年“不忘初心、牢记使命”主题演讲展示

为隆重纪念中国共产党成立98周年，全面贯彻党的十九大精神，深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育，在全院形成“思发展、议发展、谋发展”的良好氛围，引导广大员工“不忘初心、牢记使命”，立足新时代，勇担新使命，展现新作为，凝心聚力、鼓舞干劲，不断推进我院医疗卫生事业再上新台阶。在党的第98个生日到来之际，我院举办“不忘初心、牢记使命”主题演讲。

7月5日下午3:00，西安济仁医院五楼会议中心布置一新，鲜红的党旗在聚光灯的照射下熠熠生辉。我们在这里隆重举办“不忘初心、牢记使命”主题演讲展示。用歌声、心声共同唱响党的赞歌，用朴实的语言、真挚的情感、完美的演技展现了新时代医务工作者对党和祖国的热爱和对事业的追求。展现了我院青年一代奋斗青春、奉献青春

的精神风貌。更好地诠释了医务工作者在临床一线服务患者、情系患者的心和使命。精彩纷呈的演讲，声情并茂的朗诵充满整个过程。下午5:00，伴随着一段欢快动感的舞蹈《洗手舞》，展示活动落下了帷幕。

通过本次活动的开展，不仅为大家提供了一个展示自己青春魅力的舞台，抒发了大家对医疗卫生事业的执著追求和无悔誓言，更加激发了全体医务工作者“不忘初心、牢记使命”的忠诚与担当。

院务部 杨乔



梁家河，流淌的历史

——参观梁家河村有感

在中国西部
在陕北，沟壑纵横，峁梁交错的地方
有一条河，它叫梁家河
因它而得名的村子叫——梁家河村

小小梁家河
千百年来滋养着贫瘠的土地
在贫瘠的土地上展开理想的翅膀
埋下希望的种子
用实际行动实现青年人的抱负

50年前，一群未谙世事的青年坐着马车来到了这里
当他们为眼前的困境彷徨而不知所措时
当他们为无法忍受艰难困苦而暗自垂泪时
当他们以为到了人生的谷底而自暴自弃时
他们中间有一个人却在思考着“生存还是毁灭”

芳华15，正当年少

他却思考着许多成年人未曾思考的问题

不由我想起了：

100多年前，12岁少年震惊国人的誓言

“为中华崛起而读书”

80年前，杨家岭窑洞里，油灯下，

青年奋笔书写的鸿篇巨制

《论持久战》

正是这些中华民族的优秀儿女

是伟大情怀，更是人民情怀

中国才有了今天的崛起

主 编：刘陕旗

副 主 编：方阳菊 刘三民

责任编辑：金小宝 杨 乔

从南泥湾“自己动手，丰衣足食”
到梁家河的“自力更生，艰苦奋斗”
从延安的纺车到梁家河的铁业社
红色基因代代相传
才使中华民族走向繁荣，走向昌盛

走进梁家河，满目苍翠
仿佛走进青纱帐
走上淤地坝，庄稼葱绿
丰收的希望满山坡

走向知青林，一片绿洲
风吹松林沙沙响
走进知青院，干净整洁
油灯棉被土炕头

艰苦朴素绕心头
梁家河，流淌着历史，也述说着困难与幸福
梁家河，承载着希望，也记录着奋斗与拼搏
梁家河，是人生的起步，是革命事业的出发地
梁家河，滋养着大地，孕育着希望

主编



济仁胸痛团队 您身边的健康守护者

急诊常见的高危胸痛

高危心源性疼痛：急性心肌梗死、急性冠脉综合征、心脏填塞

高危非心源性疼痛：主动脉夹层、肺栓塞、张力性气胸

认识从这里开始

• 胸痛是一种症状，引起胸痛的疾病有50余种

• 胸痛为急诊就诊的第二大常见原因

林林总总的痛法：撕裂样、压榨样、针刺样、刀割样、发凉感、发酸、胸闷心慌、濒死恐慌

• 麻痹大意有病不治是危险的

• 自以为是随便服药，耽误救治时间

• 耽误时机，将造成不可挽回的结果

心绞痛的疼痛特点

• (年龄) 多见于老年人

• (部位) 多位于心前区

• (性质) 胸痛常为压榨、发闷或紧缩感

• (诱因) 发作与体力劳动和情绪有关

• (缓解) 休息和含硝酸甘油后可缓解

• (时间) 发作时间不超过30分钟

心肌梗死的疼痛特点

• 部位与心绞痛相仿

• 剧痛、时间长、难缓解、严重伴随症(疼痛剧烈，持续时间超过半小时，可长达数小时，含服硝酸甘油症状不缓解，常伴有呼吸困难、心力衰竭、休克、出汗)

主动脉夹层的疼痛特点

• 起病突发、急起、剧烈而持久

• 疼痛难以耐受

• 常伴有皮肤苍白、大汗

• 皮肤湿冷、气促、脉速等表现

何谓胸痛？

2019年7月6日，兴平市人民医院心脏内科、急诊科两位主任带领医院胸痛中心相关科室人员一行6人，来到我院参观学习，就我院胸痛中心建设取得的经验和成果进行交流和探讨。

我院胸痛中心自创建以来，一直秉承稳扎稳打、稳中求进的理念，以高标准、严要求，顺利通过层层验收，取得中国胸痛中心的认证，得到了国家胸痛中心的授权，成为陕西省获得胸痛中心授权的首个民营医院；西安市获得胸痛中心授权的首个市属、市管医院。

近年来，胸痛患者逐年增多，半年内，我院就开展心梗溶栓患者16例；支架植入患者18例。

何谓胸痛？

急性胸痛是一种危及生命的病症，最常见的是突发心梗。心梗患者发病初期90分钟内是救治的黄金时间，如何在最短的时间内对胸痛患者的病因作出准确的判断并实施正确、及时、有效的治疗，对救治生命、提高抢救成功率至关重要。

胸痛四大“杀手”

1、急性冠状动脉综合症
(心绞痛和心肌梗死)



2、主动脉夹层

3、急性肺栓塞

4、自发性气胸

神奇的肌内效贴扎技术 让你的康复更有效

肌内效贴技术简介

肌内效贴作为软组织贴扎的一种，它是通过将肌内效贴布贴于体表，以达到保护肌肉骨骼系统，促进运动功能的非侵入性治疗方法。肌内效贴不含任何药物成份却能达到消炎、止痛与保护肌肉免于过度的收缩与伸展的效用，不仅在运动后造成的软组织损伤，而且在工作劳损、退化性关节疾病、内科疾病、心肺功能、外科术后的伤口复原、脑卒中甚至脑瘫的辅助治疗等方面，都有良好的效果。

临床案例

2019年6月24日，鄂邑区五竹镇83岁的罗奶奶于前一天晚上睡眠中突发左上肢无力，并未在意，晨起左上肢无力加重，活动时跌倒，致左足骨折，伴口角左斜，急来我院。急诊行头颅CT检查提示：双侧脑室旁腔梗。初步诊断为腔隙性脑梗死（小动脉闭塞型）左足第2、3、4跖骨骨折，左足骨质疏松。

次日上午9:00，患者晨起跌倒致左季肋区外伤，现左季肋区活动时疼痛明显。重点查体发现左足肿胀明显，伴疼痛。遂请康复科会诊，左足给予活血止痛治疗。康复科刘平副主任会诊后诊断为肢体运动功能障碍。同时给予普通针刺及肌内效贴扎治疗。先后经过三次肌内效贴治疗后，患者左足肿胀基本消失，疼痛明显缓解。通过临床观察，肌内效贴治疗对于消肿疗效确切。

肌内效贴的基本治疗原理

人体有经由淋巴与血液循环的免疫功能使疾病好转或消失的功能，称为自愈力，肌内效贴的特殊设计可经由皮肤促进与强化淋巴与血液循环，借助肌肉的运动功能可增强淋巴与血液循环功能。

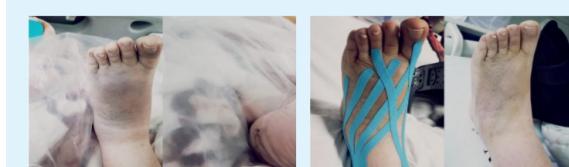
肌内效贴的治疗功能

增加受损肌肉的收缩能力，减少肌肉过度伸展导致的疼痛，降低肌肉疲劳及痉挛的发生；增加受损部位的血液与淋巴循环，消除淤血或组织液，改善水肿或内出血，使组织压力下降以减轻疼痛，并降低炎症反应；增加受损关节的稳定性，防止关节活动度异常，并能调整筋膜，使肌肉功能正常化；有保护皮肤、肌肉的作用，有镇痛的效果。

脑卒中患者的实际应用

在脑卒中康复中，针对下肢步态异常的病人，经常需要加强臀中肌、胭绳肌、胫前肌，放松股四头肌来改善步态，促进卒中患者的快速康复。

西安济仁医院康复医学科为您的健康护航，为您的生命喝彩，助您重返社会，幸福生活。



治疗前
脚面肿胀，关节疼痛

左图：治疗中

右图：治疗两天后

治疗后：肿胀基本消失，疼痛明显缓解
患者临床恢复显著，疗效明显

医务部 康终生

咨询电话：84837491

咨询电话：84837491